



Meditatives Gärtnern

mit Martin Welzel

Der Weg zur Mitte beginnt an der Gartenpforte

Herzlich Willkommen zum Meditativen Gärtnern.

Jeder Garten ist ein Ort der Meditation. So lautet die einfache Grundidee.

Meditatives Gärtnern lässt Sie die Welt Ihres Gartens neu sehen und neu erleben. So, wie er jetzt ist, ohne Umgestaltung oder Veränderung.

Meditatives Gärtnern verwandelt einfache Gartenarbeit zu einer Übung in Achtsamkeit. Beim Aussäen, Jäten und Pflanzen finden Sie mit meiner Anleitung zu Ruhe und Gelassenheit. Sie benötigen kein spezielles Werkzeug, keine Vorkenntnisse, nur robuste, gartenfeste Kleidung und ein wenig Neugier.

Meditatives Gärtnern bedeutet konkret: Ich besuche Sie in Ihrem Garten, um dort mit Ihnen gemeinsam zu arbeiten. Eine Stunde zu einer Tages-Zeit, in der wir in Ruhe und frei von äußeren Störungen arbeiten können, reicht völlig aus.

Auf Wunsch berate ich Sie natürlich auch als Künstler und Gärtner zum Thema **Gartengestaltung aus künstlerischer Sicht** und zu allen Fragen rund um das Thema Pflanze.

Lassen Sie uns zusammen in den Garten hinausgehen und üben.

Im Suchen und Finden der Garten-Mitte beschreiten wir den Weg zur Mitte unseres Mensch-Seins.

Martin Welzel
Rheindorfer Str. 106
53225 Bonn

email: info@meditatives-gaertnern.de
Tel.: 0228 / 4220266
mobil: 0173 / 280 433 2